

DESAYUNOS

AÇAÍ; ES UNA BAYA QUE CRECE DE MANERA SILVESTRE EN LA AMAZONIA BRASILEÑA, CONSIDERADA UN SÚPER ALIMENTO POR SUS MÁS DE 50 NUTRIENTES ESENCIALES. DESTACA POR SER UNO DE LOS ALIMENTOS CON MÁS ANTIOXIDANTES DEL MUNDO.

✔ **Açaí Bowl.**

Açaí orgánico 100% + plátano + leche de arroz/ coco + granola/muesly + copos de avena + coco rallado + semillas de chía + (fruta temporalada).

..... 6,00€

✔ **Açaí Bowl XL.**

Doble de Açaí orgánico 100% + plátano + leche de arroz/coco + granola/muesly + copos de avena + coco rallado + semillas de chía + (fruta temporalada).

..... 9,00€

PITAYA; ÚNICA, DELICIOSA Y DE EXÓTICO COLOR, LA PITAYA ROSA ES TAMBIÉN CONOCIDA COMO DRAGÓN FRUIT. ES MUY RICA EN HIERRO VITAMINA C Y B, ANTIOXIDANTES Y FIBRA. COSECHADA DE MANERA ORGÁNICA Y SOSTENIBLE EN BOSQUES DE VIETNAM.

✔ **Pitaya Bowl.**

Deep pink pitaya orgánico 100% + mango + plátano + leche de arroz/coco + granola/muesly + copos de avena + coco rallado + semillas de chía + (fruta temporalada).

..... 6,00€



VEGETARIANO



PICANTE

✔ **Pitaya Bowl XL.**

Doble deep pink pitaya orgánica 100% + mango + plátano + leche de arroz/coco + granola/muesly + copos de avena + coco rallado + semillas de chía + (fruta temporada)..... **9,00€**

*** ZUMOS COLD PRESSED;**

Los jugos cold pressed o prensado en frío, mediante una prensa hidráulica y a bajas revoluciones extrae el jugo manteniendo intactas todas las enzimas, vitaminas y demás nutrientes, a diferencia de las licuadoras convencionales que cortan y centrifugan a gran velocidad, oxidando y dañando los nutrientes de la fruta y verdura. .

Con el sistema cold pressed el resultado es un jugo `vivo` con un valor nutricional más alto.

✔ **Naranja, zanahoria** **4,50€**

✔ **Naranja, zanahoria, cúrcuma** **4,50€**

✔ **Naranja, limón, zanahoria, hierbabuena** ... **4,50€**

*** Endulzante opcional; sirope de Agave.**



VEGETARIANO



PICANTE

SMOOTHIE:

- ✔ **Cocolicious & berry smoothie;**
Coco 100% orgánico + frutos rojos + plátano +
leche de arroz/coco..... **5,50€**
- ✔ **Tropical pink pitaya smoothie;**
Pitaya 100% orgánico + mango/fresas + plátano +
leche de arroz/coco..... **5,50€**
- ✔ **Guaraná + açai, energy booster smoothie;**
Açai 100% orgánico con extracto de guaraná +
plátano + semillas de chia + leche de arroz/
coco/almendras..... **5,50€**

Utilizamos solo pura pulpa de Coco orgánico cosechado de manera 100% sostenible. Con todos sus beneficios nutricionales, como su riqueza en electrolitos .

La mezcla del mejor Açai y el extracto de Guaraná también orgánico es una poderosa fuente de nutrientes esenciales que energizan la mente y el cuerpo.

Nuestra pitaya rosa es cosechada de manera sostenible y orgánica con un delicioso sabor y color exótico inigualable, no lleva colorantes.



VEGETARIANO



PICANTE

TAPAS

- ✔ **Tostada tomate;** pan rústico + tomate + A.O.V.E. (Aceite de oliva virgen extra) + gomashio + aromáticas2,50€
- ✔ **Tostada aguacate y tomate;** pan rústico + aguacate + tomate + gomashio + A.O.V.E. (Aceite de oliva virgen extra) + aromáticas...3,50€
- Torrija de brioche** infusionada en surprise3,00€
- 🔴 **Totopos** con queso fundido, guacamole y chipotle..... 5,00€
- Taco** de ternera y verduritas + queso cheddar6,50€
- Enchilada** de pollo y verduritas + queso cheddar6,50€
- ✔ **Taco** vegetal + queso cheddar..... 6,00€
- ✔ **Sincronizada** vegetal, flor de calabaza y setas + allioli de huitlacoche + queso cheddar6,50€



VEGETARIANO



PICANTE

-  **Sincronizada** de jamón + queso
cheddar + picantita 5,00€
- Begihaundi** en tempura de txipirón 12,00€
-  **Rabitas** de la huerta tempurizadas 6,00€
-  **Langostino** en tempura con spicy
mayo y shichimi togarashi 9,00€/6Ud.
..... 1,50€/Ud.
- Navajas** plancha 11,00€/12Ud
..... 6,00€/6Ud
- Hamburguesa** de vaca Gallega
con bearnesa de estragón y papas 6,00€
- Risotto** de hongos, vino oloroso,
piñones y queso idiazabal 5,80€
-  **Bao de cangrejo** sin cáscara, ensalada
de coleslaw y plátano frito 8,00€
- Huevo a baja temperatura** con
parmentier trufado e ibéricos..... 5,80€



VEGETARIANO



PICANTE

Salmorejo cordobés con jamón de vaca..... 4,00€

Carrillera de vaca en su jugo con guiso
de cebada perlada..... 8,90€

Croqueta de begihaundi con allioli
de huitlacoche..... 9,00€/6Ud.

* También podrá degustar de nuestro extenso menú
de sushi en barra. Pregunte a nuestros camareros.



VEGETARIANO



PICANTE

VINOS DE BARRA

TINTOS

D.O. Rioja Solagüen Crianza	2,00€/Copa
D.O. Rioja Sonsierra Crianza.....	2,00€/Copa
D.O. Rioja Lágrimas de María Crianza.....	2,00€/Copa
D.O. Rioja Sierra Cantabria Crianza.....	2,40€/Copa
Ribera de Duero Senda de Oro	2,60€/Copa

BLANCOS

D.O Bizkaiko Txakolina Itsasmendi	2,00€/Copa
D.O Bizkaiko Txakolina Doniene Txakoli - Bakio	2,00€/Copa
D.O.C Rioja Alavesa Tierra	2,40€/Copa

D.O Rueda	
Casa Luz - Verdejo	1,80€/Copa
D.O Rueda	
Palacio Vivero - Verdejo	1,80€/Copa
D.O Godello	
Fragas de Lecer - Godello	2,00€/Copa
D.O Rías Baixas	
Barbutin - Albariño	2,20€/Copa
Cádiz	
Barbazul - Chardonnay	2,20€/Copa

ROSADOS Y ESPUMOSOS

D.O Navarra	
Domaine de Unx - Navarra	1,80€/Copa
D.O Rioja	
Sierra Cantabria	2,00€/Copa
Moscato Bollicine	2,00€/Copa

CAVAS

D.O Cava	
AA. Mirgin Natural	5,00€/Copa

TÉS

Negro: Es el té que más concentración de teína tiene, con mucho cuerpo y muy estimulante.

- Early grey (con bergamota) 2,00€
- Celián desteinado 2,00€
- Chai picante 2,00€
- Frutas del bosque 2,00€
- Tiramisú 2,00€
- Canela 2,00€

Verde: Digestivo, antioxidante, astringente y con poca concentración de teína.

- Gunpowder 2,00€
- Chai 2,00€
- Mango 2,00€

Rojo: Desintoxica, depura, refuerza el sistema inmunitario, mitiga el mal humor, estimula la digestión, reduce el nivel de grasa en sangra y preserva de infecciones.

• **Pu erh** 2,00€

Blanco: Aroma y sabor más suave que el resto y con menor concentración de teína que ninguno.

Es el más apreciado por sus propiedades terapéuticas.

• **Pai mu tan**..... 4,00€

INFUSIONES

Rooibos	2,00€
Mezcla Chai	2,00€
Anís estrellado	2,00€
Hierbabuena	2,00€
Manzanilla dulceflor	2,00€
Regaliz	2,00€
Menta poleo	2,00€
Tila	2,00€

CAFÉS

Carajillo	5,00€
Escocés	7,50€
Irlandés	8,00€
Valenciano	7,50€

GIN TONICS

Citadelle:

Ginebra completamente artesanal de alta gama, destaca un perfume almídon y a enebro.

Final fresco..... 10,00€

Brockmans:

Ginebra inglesa, los aromas de arándanos y zarzamora en combinación con la piel de naranja prolonga los tonos más profundos..... 11,00€

Hendrick's:

Ginebra más perfumada, en la que el pepino se eleva a su máxima expresión bajo la tutela de la avellana, el cilantro y cassia..... 10,00€

G'vine:

La uva verde lo convierte en una ginebra aterciopelada compleja con un sabor intenso. 11,00€

Martin Miller:

Ginebra suave y limpia al paladar, con notas de cítrico y enebro..... 10,00€

Gin Mare:

Nacida en Barcelona, cautiva la esencia de plantas y botánicos mediterráneos..... 11,00€